

Institut de **P**ratiques **N**aturelles de **S**anté et de bien **Ê**tre



Les stages spécialisés de l'IPNSE

Réflexologie faciale



IPNSE - www.ipnse.com

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Stage intensif

1 week-end

« La réflexologie faciale repose sur une approche douce de digipuncture sur des zones précises du visage et du crâne. Ce stage dense vous propose de composer une séance sur la base d'un temps de relaxinésie (relaxation des muscles des épaules, du cou, de la nuque, du visage et du crâne), puis de réflexologie faciale axée sur la stimulation de points réflexes en relation avec les systèmes du corps humain, regroupés en lignes sur le visage et le crâne.

L'étude anatomique est accessible à tout le monde.

Ces deux journées d'étude et de pratique vous permettront de pouvoir mettre en place des séances complètes et structurées qui auront une portée de bien-être, de stimulation de l'énergie vitale et de détente profonde pour les personnes sur qui vous prodiguerez ce type de soin.

La pédagogie, les supports de cours et les conditions proposées par l'IPNSE vous assureront à terme une pleine réussite ! »



Frédéric Lesieur
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ contact.secretariat@ipnse.com

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées
devis sur demande**

Découvrir, apprendre et pratiquer :

Les voies d'action de la réflexologie
(pourquoi et comment ça marche !)

L'anatomie de base du crâne et du visage

Maîtrise du protocole de relaxinésie
faciale et crânienne

Assimilation de la cartographie de la réflexologie faciale

Etude pratique et enchaînement de 8 protocoles
de manipulations réflexologiques

A l'issue du stage, vous serez en mesure :

De réaliser des séances complètes ou d'inclure
un protocole de réflexologie faciale au sein
d'une autre pratique naturelle

De décliner un protocole de réflexologie faciale
basé sur la mobilisation de ressources internes

De détendre profondément et durablement
vos interlocuteurs via la relaxinésie

Certification

Un certificat est remis à l'issue du stage
Il est nominatif et accompagné du programme
détaillé du stage suivi à l'IPNSE



Pédagogie et supports

Projection des cours sur grand écran
sous format Power-Point

1 livret relié contenant l'ensemble des cours
relatifs à la « réflexologie faciale »

2 planches « aide-mémoire » plastifiées

Travail en binôme sur table de massage



Un suivi et une proximité forte

Le nombre volontairement limité de stagiaires
(4 personnes minimum à 8 maximum par session)
permet un accompagnement et un suivi individuel
optimisant les temps d'étude et de pratique à l'institut



Organisation

Matériels divers à disposition sur place
(huile de massage, linges, stylets, gel désinfectant. . .)

Pauses gourmandes offertes le matin et l'après-midi
(eau, café, thé, tisane, fruits, friandises. . .)

Cuisine équipée à disposition pour préparer les repas
du midi (ou restaurants à proximité)

Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

La (les) réflexologie(s)

Historique – fondements

Les différentes formes de réflexologies

Notion de « zone réflexe »

Pourquoi & comment cela fonctionne

La réflexologie faciale

Fondements, historique

Concept de projection du corps sur le visage

Approche cartographie 1 :

projections des zones réflexes organiques

Approche cartographie 2 :

projections des points réflexes énergétiques

Etude anatomique du visage et du crâne

Les muscles du visage

Les différentes parties du crâne

Les muscles des épaules et du cou

Protocole de relaxinésie faciale et crânienne

Approche progressive de modelage tenseur et relaxant

Epaules, trapèzes, nuque, cou, visage, crâne

Programme (suite)

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Approche pratique de la réflexologie faciale

Approfondissements sur la qualité du toucher

Techniques, ergonomie

Précautions

Projections des systèmes sur le visage

Localisations des lignes systémiques et de leurs points

 Système général

 Système digestif

 Système locomoteur

 Système respiratoire & peau

 Système nerveux central

 Système nerveux autonome

 Système uro-génital et surrénalien

Tableaux récapitulatifs des actions/propriétés des points réflexes sur le visage

Mise en place d'une séance complète :
relaxinésie du visage et du crâne
& réflexologie faciale