

Institut de **P**ratiques **N**aturelles de **S**anté et de bien **Ê**tre



Les stages spécialisés de l'IPNSE

Réflexologie vertébrale-dorsale & Massothérapie du dos



IPNSE - www.ipnse.com

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Stage intensif

2 week-ends

« La réflexologie vertébrale et dorsale, bien que peu connue en France, repose sur le principe de digipuncture de points présents sur le dos, qui émanent de l'énergétique selon la médecine traditionnelle chinoise. Elle diffère quelque peu du Shia Tsu (originaire du Japon) dans son approche technique et de ciblage des points.

Ce stage intensif de 4 journées est rythmé par l'étude et la pratique sur la base des principaux thèmes suivants :

- Etude approfondie de l'anatomie du dos
- Mise en place d'un protocole de massothérapie dorsale
 - Intégration de la réflexologie dorsale (points Shu du méridien de la Vessie)
 - Intégration de la réflexologie vertébrale (points du Vaisseau Gouverneur & approche de stimulations sur le système nerveux périphérique rachidien)

Les bénéfices réunis de la réflexologie vertébrale & dorsale et de la massothérapie sont puissants et permettent d'élargir considérablement son approche et son action pour un praticien de santé et de bien-être. »



Frédéric Lesieur
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ contact.secretariat@ipnse.com

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées
devis sur demande**

Découvrir, apprendre et pratiquer :

L'anatomie de base (accessible à tous) des principaux muscles du dos et de la colonne vertébrale

La massothérapie dorsale, via un protocole de manœuvres depuis le sacrum jusqu'à l'occiput

La réflexologie dorsale énergétique via les points «Shu» du méridien de la Vessie

La réflexologie vertébrale :

- énergétique, via les points du Vaisseau Gouverneur
- nerveuse, via le système nerveux périphérique vertébral

Les principaux troubles dorsaux et vertébraux

A l'issue du stage, vous serez en mesure :

De réaliser des séances complètes en réflexologie dorsale et vertébrale ou d'inclure un protocole au sein d'une autre pratique naturelle de santé ou de bien-être

De décliner une action réflexologique holistique sur la zone stratégique que représente le dos, sur un plan énergétique, nerveux et mécanique

Certification

Un certificat est remis à l'issue du stage
Il est nominatif et accompagné du programme détaillé du stage suivi à l'IPNSE



Pédagogie et supports

Projection des cours sur grand écran
sous format Power-Point

2 livrets reliés contenant l'ensemble des cours
relatifs à la « réflexologie vertébrale & dorsale »
et à la « massothérapie du dos »

3 planches « aide-mémoire » plastifiées

Travail en binôme sur table de massage



Un suivi et une proximité forte

Le nombre volontairement limité de stagiaires
(4 personnes minimum à 8 maximum par session)
permet un accompagnement et un suivi individuel
optimisant les temps d'étude et de pratique à l'institut



Organisation

Matériels divers à disposition sur place
(huile de massage, linges, stylets, gel désinfectant...)

Pauses gourmandes offertes le matin et l'après-midi
(eau, café, thé, tisane, fruits, friandises...)

Cuisine équipée à disposition pour préparer les repas
du midi (ou restaurants à proximité)

Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Anatomie du dos

Les principaux muscles

La colonne vertébrale & les disques intervertébraux

Les cervicales, les thoraciques (dorsales),

Les lombaires, le sacrum, le coccyx

La moelle épinière

Les nerfs rachidiens & les plexus nerveux

Les «différents» systèmes nerveux

Système Nerveux Central

Système Nerveux Périphérique

Système Nerveux Somatique

Système Nerveux Neurovégétatif

Système Nerveux Orthosympathique

Système Nerveux Parasympathique

Les troubles & pathologies ostéo-articulaires du dos

Dégénératifs

Inflammatoires

Déformations

Autres

Précautions générales

Symbolique & décodage biologique de la colonne vertébrale

Programme (suite)

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Mise en place d'un protocole de modelage / massage du dos

La réflexologie vertébrale & dorsale

Définition – sources

Les techniques générales de digitopuncture

Projections & correspondances organiques

Champs d'action

Le Vaisseau Gouverneur (Du Mai Jing)

Localisation des points du méridien
et focus sur les 17 points ciblés

Champs d'action des points ciblés

Digitopuncture sur les points ciblés du VG - pratique

Les points «Shu» du dos

Préambule : Le méridien de la Vessie

La fonction générale des points Shu dorsaux
(points d'assentiment)

Localisation des points

Champs d'action des points

Digitopuncture sur le méridien – pratique

Organisation d'une séance de réflexologie vertébrale & dorsale

Mise en place – ergonomie – préparation

Choix des points à travailler – plan d'action