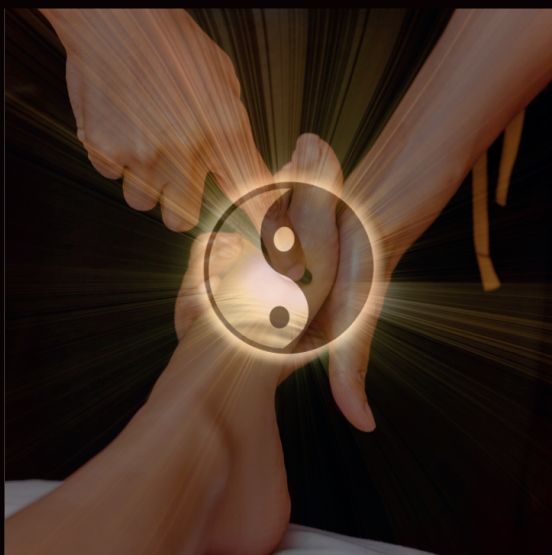


Institut de **P**ratiques **N**aturelles de **S**anté et de bien **Ê**tre



Les stages spécialisés de l'IPNSE

**Réflexologie plantaire énergétique**  
**&**  
**Médecine traditionnelle chinoise**



**IPNSE** - [www.ipnse.com](http://www.ipnse.com)

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

# Stage intensif

## 2 week-ends

« L'énergétique selon la médecine traditionnelle chinoise repose sur des fondements à la fois philosophiques mais également très pragmatiques qui révèlent une richesse incontestable pour un praticien de santé et de bien-être.

Ce stage intensif vous immergera dans l'univers de l'énergétique... afin d'en comprendre ses relations et ses interactions avec l'être humain, les cycles de la nature, les forces énergétiques qui le composent et l'impact des émotions sur la santé. L'étude de la médecine traditionnelle chinoise vous montrera un tout autre fonctionnement de l'Homme qui deviendra vite indispensable dans votre analyse et votre action en tant que praticien en réflexologie(s).

Au-delà de son étude théorique passionnante, vous basculerez dans les applications directes de l'énergétique chinoise à la réflexologie plantaire.

Vous intégrerez de nouveaux protocoles ciblés, en fonction des troubles et pathologies courantes, et du bilan énergétique que vous mettrez en place. »



Frédéric Lesieur  
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

### Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ [contact.secretariat@ipnse.com](mailto:contact.secretariat@ipnse.com)

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées  
devis sur demande**

## ***Découvrir, apprendre et pratiquer :***

Les bases philosophiques de la médecine traditionnelle chinoise et leurs applications opérationnelles dans la recherche d'équilibre et de compréhension des troubles et des maladies

Intégration de la complémentarité de l'analyse énergétique appliquée à la réflexologie plantaire

Appréhension de l'organisation du corps humain, en fonction :

- de «forces» induites par le Yin et le Yang
- de cycles naturels en relation avec les 5 éléments caractérisés par le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau

Les techniques manuelles énergétiques appliquées à la réflexologie plantaire

## ***A l'issue du stage, vous serez en mesure :***

De décliner de nouveaux protocoles individualisés enrichis de zones réflexes énergétiques

De comprendre l'énergétique chinoise et d'avoir une nouvelle approche des troubles et des tensions

## ***Certification***

Un certificat est remis à l'issue du stage  
Il est nominatif et accompagné du programme détaillé du stage suivi à l'IPNSE



## **Pédagogie et supports**

Projection des cours sur grand écran  
sous format Power-Point

2 livrets reliés contenant l'ensemble des cours  
relatifs à la « réflexologie plantaire énergétique  
& Médecine Traditionnelle Chinoise »

1 livret relié spécifique aux  
protocoles de réflexologie plantaire énergétique

3 planches « aide-mémoire » plastifiées

Travail en binôme sur table de massage



## **Un suivi et une proximité forte**

Le nombre volontairement limité de stagiaires  
(4 personnes minimum à 8 maximum par session)  
permet un accompagnement et un suivi individuel  
optimisant les temps d'étude et de pratique à l'institut



## **Organisation**

Matériels divers à disposition sur place  
(huile de massage, linges, stylets, gel désinfectant . . .)

Pauses gourmandes offertes le matin et l'après-midi  
(eau, café, thé, tisane, fruits, friandises . . .)

Cuisine équipée à disposition pour préparer les repas  
du midi (ou restaurants à proximité)

# Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

## Les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise

### Le Yin et le Yang

Nature du concept

Phases de transformation et aspects de la relation

Applications à la médecine traditionnelle chinoise

Les déséquilibres

### Les cinq éléments

Les cinq éléments dans la nature :

Bois, Feu, Terre, Métal, Eau

Les relations & correspondances entre les cinq éléments

Les cinq éléments en médecine traditionnelle chinoise

& la relation éléments / viscères

### Les substances vitales

Les trois trésors – « San Bao » :

« **Shen** » – « **Jing** » – « **Qi** »

Les autres substances vitales :

« **Xue** » et « **Jing Ye** »

### Les viscères

Les 12 viscères

Les fonctions des viscères

Les « marées du Qi »

### Étiologie

Les causes **internes** des troubles & des maladies

Les causes **externes** des troubles & des maladies

Les **autres** causes des troubles & des maladies

# **Programme (suite)**

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

## **Les méridiens en MTC**

**Focus sur les méridiens  
présents sur les zones podales  
et principaux points**

### **Application à la réflexologie plantaire**

Localisation et palpation des pouls du pied  
Interprétations du toucher et choix thérapeutiques  
Action sur les zones réflexes locales  
et zones réflexes métaboliques

### **Intégration à la réflexologie plantaire des zones réflexes « énergétiques »**

### **Tableaux pathologiques & nouveaux protocoles énergétiques**

Les troubles « Bois » sous la dépendance de  
« Foie & Vésicule Biliaire » & leurs protocoles  
Les troubles « Feu » sous la dépendance de  
« Cœur & I. Grêle » & leurs protocoles  
Les troubles « Terre » sous la dépendance de  
« Rate & Estomac » & leurs protocoles  
Les troubles « Métal » sous la dépendance de  
« Poumon & Côlon » & leurs protocoles  
Les troubles « Eau » sous la dépendance de  
« Rein & Vessie » & leurs protocoles

**Construire son /ses propre(s) protocole(s)**