



Les journées « découverte » de l'IPNSE

La réflexologie faciale



IPNSE - www.ipnse.com

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Une journée d'étude et de pratique, à la découverte de la réflexologie faciale.

Vous intégrerez les gestes et la portée de cette approche qui est une des disciplines reines de la réflexologie.

Des bienfaits assurés pour votre famille et/ou vos proches :

- mise en place d'un protocole de « relaxinésie » (détente des muscles du visage, du crâne, de la nuque, du cou, des trapèzes et des épaules)
- mise en place d'un protocole simplifié et adapté de « réflexologie faciale » (digitopuncture de points ciblés) favorisant l'équilibre, la détente et la mobilisation de l'énergie vitale, au service du bien & mieux-être

L'IPNSE vous accueille dans un cadre chaleureux, situé à quelques minutes du centre-ville de Toulon.

Il vous propose d'intégrer un petit groupe pour une journée riche et mémorable...

Organisation :

- Parking aisé et gratuit le long de l'avenue Joseph Elie Ceccaldi à Toulon
- Buffet (eau, thé, tisane, café, fruits, gourmandises) pour l'accueil et les pauses inclus dans le tarif de la journée découverte
- Environnement de travail « tout confort » & projection sur grand écran sous format animé PowerPoint
 - Support pédagogique remis à chaque participant (livret relié permettant de suivre aisément la journée d'étude)
 - Cuisine équipée à disposition pour le repas du midi (ou restaurants à proximité)

Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

La (les) réflexologie(s)

- Historique
- Les voies d'action et les bénéfices attendus

La réflexologie faciale

- Fondements, historique
- Le concept de projection du corps sur le visage

Etude anatomique du visage et du crâne

- Les muscles du visage
- Les différentes parties du crâne
- Les muscles des épaules et du cou

Projections des systèmes sur le visage

- Localisations des lignes et des points en relation avec les grands systèmes du corps humain
- La technique de digitopuncture

Protocole de relaxinésie faciale et crânienne & de réflexologie faciale

- Approche progressive de modelage tenseur et relaxant :
épaules, trapèzes, nuque, cou, visage, crâne
- Stimulation générale des points systèmes en réflexologie faciale

« Formateur depuis 1999 et thérapeute en pratiques naturelles de santé et de bien-être, mon activité s'articule autour des consultations et de l'animation de l'IPNSE qui a pour vocation :

- La prévention de Santé*
- Les soins via des pratiques naturopathiques et énergétiques ciblées vers le mieux-être et le bien-vieillir*
- La mise en place de stages spécialisés auprès des praticiens ou de futurs praticiens, des entreprises et des collectivités territoriales*
- L'organisation de journées « découverte » sous forme d'ateliers destinés à un large public, sur des thématiques de santé et de mieux-être*

Au plaisir de vous accueillir ! »



Frédéric Lesieur
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ contact.secretariat@ipnse.com

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées
devis sur demande**