

Institut de **P**ratiques **N**aturelles de **S**anté et de bien **Ê**tre



Les journées « découverte » de l'IPNSE

Le monde fascinant des couleurs



IPNSE - www.ipnse.com

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Une journée « arc-en-ciel » à la découverte du monde fascinant des couleurs ...

Comment percevons-nous les couleurs ?

Avons-nous tous les mêmes sensibilités ?

Quelles explications donner à nos attirances et à nos rejets pour certaines couleurs ?

Quelles symboliques ou projections se cachent derrière les couleurs que nous voyons ?

Comment « se faire du bien » avec les couleurs ?

Des questions qui ne resteront pas sans réponse !

L'IPNSE vous accueille dans un cadre chaleureux, situé à quelques minutes du centre-ville de Toulon. Il vous propose d'intégrer un petit groupe pour une journée riche et mémorable...

Organisation :

- Parking aisé et gratuit le long de l'avenue Joseph Elie Ceccaldi à Toulon
- Buffet (eau, thé, tisane, café, fruits, gourmandises) pour l'accueil et les pauses inclus dans le tarif de la journée découverte
- Environnement de travail « tout confort » & projection sur grand écran sous format animé PowerPoint
 - Support pédagogique remis à chaque participant (livret relié permettant de suivre aisément la journée d'étude)
 - Cuisine équipée à disposition pour le repas du midi (ou restaurants à proximité)

Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

L'Histoire et la couleur

- Historique dans les traditions anciennes
- Les codes couleurs au travers des différentes cultures
 - La chromothérapie contemporaine

Comprendre la couleur

- Les couleurs primaires « matière » (synthèse soustractive des couleurs)
- Les couleurs primaires « lumière » (synthèse additive des couleurs)
- Le cercle chromatique harmonique

Qu'est-ce que la couleur ?

- Sur le plan de la physique (spectre, longueurs d'ondes...)
- Perception physiologique de la couleur (l'oeil et la vue)
- Perception subjective de la couleur (attirances et rejets)

Symbolique générale des couleurs

Propriétés actives de chaque couleur du cercle chromatique harmonique

- Sur les plans : physique, psychique et émotionnel

Tests des couleurs individualisés

- Chromogramme pour chaque participant

« Formateur depuis 1999 et thérapeute en pratiques naturelles de santé et de bien-être, mon activité s'articule autour des consultations et de l'animation de l'IPNSE qui a pour vocation :

- La prévention de Santé*
- Les soins via des pratiques naturopathiques et énergétiques ciblées vers le mieux-être et le bien-vieillir*
- La mise en place de stages spécialisés auprès des praticiens ou de futurs praticiens, des entreprises et des collectivités territoriales*
- L'organisation de journées « découverte » sous forme d'ateliers destinés à un large public, sur des thématiques de santé et de mieux-être*

Au plaisir de vous accueillir ! »



Frédéric Lesieur
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ contact.secretariat@ipnse.com

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées
devis sur demande**