

Institut de **P**ratiques **N**aturelles de **S**anté et de bien **Ê**tre



Les journées « découverte » de l'IPNSE

La réflexologie plantaire



IPNSE - www.ipnse.com

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Deux journées consacrées à la découverte de la réflexologie plantaire vous permettront de vous familiariser rapidement avec cette discipline. Vous intégrerez une approche générale de bien-être, les gestes et la technique de base de toucher spécifique. Afin d'optimiser le temps d'étude, le stage est très orienté vers la pratique des manoeuvres réflexologiques. Des protocoles simplifiés et adaptés à ce stage vous conduiront à réaliser des séances qui ont pour but de mobiliser les ressources internes et l'énergie vitale des membres de votre famille et/ou de vos proches. Les supports de cours vous guideront efficacement pendant et après le stage.

L'IPNSE vous accueille dans un cadre chaleureux, situé à quelques minutes du centre-ville de Toulon. Il vous propose d'intégrer un petit groupe pour deux journées riches et mémorables...

Organisation :

- Parking aisé et gratuit
le long de l'avenue Joseph Elie Ceccaldi à Toulon
- Buffet (eau, thé, tisane, café, fruits, gourmandises)
pour l'accueil et les pauses
inclus dans le tarif de la journée découverte
- Environnement de travail « tout confort » & projection
sur grand écran sous format animé PowerPoint
 - Support pédagogique remis à chaque participant (livret relié permettant de suivre aisément la journée d'étude)
 - Cuisine équipée à disposition
pour les repas du midi (ou restaurants à proximité)

Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Bases fondamentales

- Le toucher, les mains, la peau, les pieds

Protocole de phase de relaxation

La (les) réflexologie(s)

- Historique
- Notion de zones réflexes
- Les voies d'action et les bénéfices attendus

La réflexologie plantaire

- Concept de projection du corps sur le pied
- Les vues & les segments du pied
- La cartographie - projections des zones réflexes majeures

Bases anatomiques simplifiées

- Les grands systèmes du corps humain et les éléments qui le composent

Les techniques, le toucher, l'écoute et l'ergonomie

Intégration & mise en place progressive des protocoles mobilisateurs des ressources internes

Entraînement

« Formateur depuis 1999 et thérapeute en pratiques naturelles de santé et de bien-être, mon activité s'articule autour des consultations et de l'animation de l'IPNSE qui a pour vocation :

- La prévention de Santé*
- Les soins via des pratiques naturopathiques et énergétiques ciblées vers le mieux-être et le bien-vieillir*
- La mise en place de stages spécialisés auprès des praticiens ou de futurs praticiens, des entreprises et des collectivités territoriales*
- L'organisation de journées « découverte » sous forme d'ateliers destinés à un large public, sur des thématiques de santé et de mieux-être*

Au plaisir de vous accueillir ! »



Frédéric Lesieur
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ contact.secretariat@ipnse.com

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées
devis sur demande**