

Institut de **P**ratiques **N**aturelles de **S**anté et de bien **Ê**tre



Les stages spécialisés de l'IPNSE

Réflexologie plantaire ciblée



IPNSE - www.ipnse.com

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Stage intensif

1 week-end

« Il s'agit d'un module complémentaire d'approfondissement d'étude théorique et pratique de la réflexologie plantaire, destiné aux personnes qui ont déjà reçu une formation générale en réflexologie.

Ce second stage est nécessaire à la pratique professionnelle de la réflexologie. Il vous permettra de mieux explorer les techniques, les voies d'action de la réflexologie et de mettre en place des stratégies basées sur des schémas réflexologiques. Cette démarche vous conduira à une meilleure analyse & compréhension de vos ressentis et à individualiser vos soins.

L'approfondissement de la physiologie via la notion de métabolisme(s) vous ouvrira la possibilité d'orienter vos soins en fonction de situations précises et/ou d'attentes particulières exprimées par les consultants.

L'intégration de nouveaux protocoles ciblés, en relation avec les troubles & pathologies courantes, permet un impact plus ciblé, plus rapide et plus efficace. »



Frédéric Lesieur
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ contact.secretariat@ipnse.com

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées
devis sur demande**

Découvrir, apprendre et pratiquer :

Enrichissement de l'action généraliste par des protocoles «troubles et tensions» spécifiques, au sein des grands systèmes du corps humain

Etude des interactions organiques au sein de 5 métabolismes constituant le «métabolisme de base» pour gagner en efficacité

Approfondissement de la notion de toucher «spécifique» via de nouvelles techniques réflexologiques

Enrichissement de la cartographie de réflexologie plantaire avec de nouvelles zones réflexes

Vous serez capable à l'issue du stage :

De mieux comprendre et d'appréhender des zones réflexes en tension

De cibler vos soins en fonction d'attentes exprimées ou d'une situation précise

De décliner des protocoles individualisés

Certification

Un certificat est remis à l'issue du stage
Il est nominatif et accompagné du programme détaillé du stage suivi à l'IPNSE



Pédagogie et supports

Projection des cours sur grand écran
sous format Power-Point

1 livret relié contenant l'ensemble des cours
relatifs à la « réflexologie plantaire ciblée »

1 livret relié spécifique aux
protocoles de réflexologie plantaire ciblée

2 planches « aide-mémoire » plastifiées

Travail en binôme sur table de massage



Un suivi et une proximité forte

Le nombre volontairement limité de stagiaires
(4 personnes minimum à 8 maximum par session)
permet un accompagnement et un suivi individuel
optimisant les temps d'étude et de pratique à l'institut



Organisation

Matériels divers à disposition sur place
(huile de massage, linges, stylets, gel désinfectant . . .)

Pauses gourmandes offertes le matin et l'après-midi
(eau, café, thé, tisane, fruits, friandises . . .)

Cuisine équipée à disposition pour préparer les repas
du midi (ou restaurants à proximité)

Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Approfondissement de la physiologie

Les nutriments nécessaires à l'organisme
Les effets et rôle des nutriments sur l'organisme
Les organes principalement impliqués
Rôle de la réflexologie plantaire

Intégration des métabolismes à l'action réflexologique

Le métabolisme acido-basique
Le métabolisme hydrique
Le métabolisme immunitaire
Le métabolisme du tissu des muscles lisses
Le métabolisme ostéo-articulaire

Les zones réflexes métaboliques

Fonction des zones réflexes métaboliques

Action des zones réflexes métaboliques

Approfondissements sur la préparation du praticien

La respiration
La méditation
L'échauffement musculo-tendineux

Programme (suite)

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Repérer et « interpréter » des zones réflexes en tension

Signes observables, tangibles et/ou ressentis

Les différents types de zones réflexes

ZR locales, ZR harmoniques, ZR métaboliques,
ZR causales, ZR de renfort

Synthèse des schémas d'actions réflexologiques

Approfondissement des techniques en réflexologie plantaire

Reptation, plié-tiré, rotation fixes & glissées,
pompage/pétrissage, martelage et vibration

Intégrations des protocoles d'accompagnement spécifiques associés aux troubles & pathologies

Protocoles métaboliques de réflexologie plantaire
Nouveaux protocoles complets spécifiques associés
aux troubles et pathologies courantes, en relation
avec les grands systèmes du corps humain