

Institut de **P**ratiques **N**aturelles de **S**anté et de bien **Ê**tre



Les stages spécialisés de l'IPNSE

Réflexologie plantaire générale



IPNSE - www.ipnse.com

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Stage intensif

3 week-ends

« La réflexologie plantaire est une des disciplines reine de la réflexologie. Ce stage représente le premier module d'étude et le socle de sa philosophie. D'autres modules complémentaires permettront de cibler votre action.

Les bases anatomiques étudiées des systèmes du corps humain sont volontairement simplifiées, mais représentent le minimum à connaître à ce stade de l'étude de la réflexologie. Des approfondissements sur la physiologie sont proposés via d'autres stages pour aller plus loin dans la compréhension...

L'ensemble des techniques de base est étudié.

Ce module vous permettra de réaliser des séances complètes et rigoureuses, structurées en 10 protocoles de travail qui seront intégrés progressivement. Ces trois week-ends intensifs vous permettront d'avoir une démarche globale généraliste de prévention de santé et de bien-être en mobilisant les ressources internes, tout en stimulant l'énergie vitale des personnes à qui vous prodiguerez ce type de soin. La pédagogie, les supports de cours et les conditions proposées par l'IPNSE vous assureront une pleine réussite ! »



Frédéric Lesieur
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

Renseignements sur les dates & les tarifs :

@ contact.secretariat@ipnse.com

☎ 06 07 37 00 06

**Création de sessions privées
devis sur demande**

Découvrir, apprendre et pratiquer :

Les voies d'action de la réflexologie
(pourquoi et comment ça marche !)

L'anatomie de base (accessible à tous)
des grands systèmes du corps humain

Les cartographies principales
associées aux organes et systèmes
du corps humain ainsi que la projection
des zones réflexes sur les zones podales

Les techniques de base de toucher spécifique

Etude pratique et enchaînement de 10 protocoles
de manipulations réflexologiques

A l'issue du stage, vous serez en mesure :

De réaliser des séances complètes et structurées
de 45-60 minutes

De détendre profondément et durablement
vos interlocuteurs

D'avoir une démarche globale généraliste
de prévention de santé et de bien-être

Certification

Un certificat est remis à l'issue du stage
Il est nominatif et accompagné du programme
détaillé du stage suivi à l'IPNSE



Pédagogie et supports

Projection des cours sur grand écran
sous format Power-Point

1 livret relié contenant l'ensemble des cours
relatifs à la « réflexologie plantaire générale »

1 book photos et légendes
contenant l'ensemble des protocoles étudiés

3 planches « aide-mémoire » plastifiées

Travail en binôme sur table de massage



Un suivi et une proximité forte

Le nombre volontairement limité de stagiaires
(4 personnes minimum à 8 maximum par session)
permet un accompagnement et un suivi individuel
optimisant les temps d'étude et de pratique à l'institut



Organisation

Matériels divers à disposition sur place
(huile de massage, linges, stylets, gel désinfectant...)

Pauses gourmandes offertes le matin et l'après-midi
(eau, café, thé, tisane, fruits, friandises...)

Cuisine équipée à disposition pour préparer les repas
du midi (ou restaurants à proximité)

Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Bases fondamentales

Le toucher : un besoin

Les mains : un outil

La peau : un organe

Les pieds : un support

La (les) réflexologie(s)

Historique – fondements

Les différentes formes de réflexologies

Notion de « zone réflexe »

Pourquoi & comment cela fonctionne

La réflexologie plantaire

Concept de projection du corps dans le pied

Les vues & segments du pied - étude anatomique du pied

Approche cartographie(s) - projections des zones réflexes

Protocole de phase de relaxation

Approche pratique

Approfondissements sur la qualité du toucher

Techniques, ergonomie

Précautions

Bases de l'anatomie du corps humain

Programme (suite)

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

Etude des zones réflexes associées

Mise en place des protocoles de réflexologie plantaire :

Le système ostéoarticulaire & musculaire

La colonne vertébrale

Les plexus nerveux

Les organes des sens & le système nerveux

Le système respiratoire & cardiovasculaire

Le système lymphatique & immunitaire

Le système digestif

Le système urinaire

Le système génital

Organisation d'une séance de réflexologie plantaire

Préparation personnelle & éthique

Préparation de l'environnement en amont de la séance

L'anamnèse (entretien)

A quoi sert-elle ?

Quelles informations ? pourquoi et comment les obtenir ?

Protocole de « fin de séance »