

Institut de Pratiques Naturelles de Santé et de bien Être



Les journées « découverte » de l'IPNSE

**Le corps ne ment pas**



**IPNSE - [www.ipnse.com](http://www.ipnse.com)**

195 Av. Joseph Elie Ceccaldi - 83200 Toulon

Une journée qui ne vous laissera pas indifférent,  
à la découverte de la symbolique du corps ...  
Et si notre corps était capable de « parler » en exprimant  
ce que certaines situations engendrent sur son équilibre ?  
Nous vous proposons un tout autre regard que celui  
proposé par l'anatomie et la physiologie classiques ...  
Une grille de lecture complémentaire qui intègre un  
fonctionnement basé également sur l'impact de nos  
émotions et de l'environnement dans lequel nous  
évoluons sur le plan personnel et professionnel...  
Cette vision surprenante sur le corps et ses troubles  
permet de trouver d'autres clés, vers le mieux-être.

**L'IPNSE vous accueille dans un cadre chaleureux,  
situé à quelques minutes du centre-ville de Toulon.  
Il vous propose d'intégrer un petit groupe  
pour une journée riche et mémorable...**

### **Organisation :**

- Parking aisé et gratuit  
le long de l'avenue Joseph Elie Ceccaldi à Toulon
- Buffet (eau, thé, tisane, café, fruits, gourmandises)  
pour l'accueil et les pauses  
inclus dans le tarif de la journée découverte
- Environnement de travail « tout confort » & projection  
sur grand écran sous format animé PowerPoint
  - Support pédagogique remis à chaque  
participant (livret relié permettant  
de suivre aisément la journée d'étude)
  - Cuisine équipée à disposition  
pour le repas du midi (ou restaurants à proximité)

# Programme

(pouvant être soumis à de légères adaptations)

## Préambule

- Historique & fondements
- Une grille de lecture différente et complémentaire sur le corps humain et ses troubles

## L'expression plurifactorielle du corps

- L'expression des tensions/conflits sur le corps humain
- La psychosomatisation
- Le corps ne ment pas...

## Symbolique générale de 10 grands systèmes organiques : décryptage des éléments qui les composent ainsi que leurs troubles fréquents

- Le système ostéo-articulaire et musculaire
  - Le système digestif
  - Le système respiratoire
- Le système cardiovasculaire
  - Le système urinaire
  - Le système génital
  - Le système nerveux
  - Le système hormonal
- Le système lymphatique & immunitaire
  - La peau

*« Formateur depuis 1999 et thérapeute en pratiques naturelles de santé et de bien-être, mon activité s'articule autour des consultations et de l'animation de l'IPNSE qui a pour vocation :*

- La prévention de Santé*
- Les soins via des pratiques naturopathiques et énergétiques ciblées vers le mieux-être et le bien-vieillir*
- La mise en place de stages spécialisés auprès des praticiens ou de futurs praticiens, des entreprises et des collectivités territoriales*
- L'organisation de journées « découverte » sous forme d'ateliers destinés à un large public, sur des thématiques de santé et de mieux-être*

*Au plaisir de vous accueillir ! »*



Frédéric Lesieur  
Responsable de l'IPNSE

Thérapeute en psychologie énergétique et naturopathie

**Renseignements sur les dates & les tarifs :**

**@ [contact.secretariat@ipnse.com](mailto:contact.secretariat@ipnse.com)**

**☎ 06 07 37 00 06**

**Création de sessions privées  
devis sur demande**